

## Stort tack!

För att du deltar i årets Umepride!  
I en tid som denna, när nazismen i Sverige och världen växer, är det extra viktigt att visa att HBTQIA+ -kampen fortsätter och att vi är många som stöttar. Hoppas du haft en fin helg i Pride's tecken!

Hoppas vi ses nästa år!

*Queerförvaltningen med vänner*

## Tusen tack till våra samarbetspartners!



# UMEPRIDE

# PRIDE

28:30  
SEPT

# Programblad

## Under veckan

### **Regnbågshörna** – c/o Väven

Kom och häng i vår regnbågshörna!

Boktips och annat.

*Söndag 23/9-Söndag 30/9*

*Huvudentrén, väven*

### **Regnbågshyllan** – c/o Väven

Gratis visningar av Regnbågshyllan görs under hela veckan.

Fråga efter Maria Lindgren, Kendra McDonnell eller Christer Edeholt så visar de er gärna bibliotekets Regnbågshylla.

*Måndag 24/9 – Söndag 30/9*

*Umeå stadsbibliotek, Väven*

### **Pridefika med tango** – c/o Väven

Kom, fika och träffas och varför inte dansa en tango innan Fredrik Apollo Asplunds uppträdande på Vävensscenen.

Ta en kaffe och kanske en regnbågskaka till ljuv tangomusik. Fikat betalar du själv. Musik, dans och trevligt umgänge är gratis. Ett perfekt sätt att värma upp inför Fredrik Apollo Asplunds föreställning på stora scenen.

Välkomna!

*'Fika!'*, Väven

*Söndag 23/9 13.00-14.00 Prova-på med Carina och Kajsa  
14.00-15.45 Tangocafé*

### **Fröding dansade aldrig på bögklubb i damaskus** – c/o Väven

Fredrik Apollo Asplund beskriver sig själv som en dampeuforisk medelålders bög. Han är skådespelare, men är också go-go-dansare för bland andra Rebecca & Fiona och talar flytande arabiska. Under rubriken Professor Bög gjorde han en serie radioreportage för P3 om sexualitet och identitet i Libanon. Han har även under pseudonymen A of Arabia rapporterat inifrån den dolda och förbjudna gayvärlden i Syrien.

Fröding dansade aldrig på bögklubb i Damaskus är en personlig, dråplig, kärlekstörstande, dansant, galen, sökande och ömsint bok om hans liv i ytterligheternas förlovade land.

*Vävenscenen, Väven*

*Söndag 23/9 16-17.30*

*Biljettpris: 50kr, köpes i kultureceptionen*

### **Drop-in på Ungdomshälsan**

Ungdomshälsan i Umeå välkomnar dig upp till och med 22 år. Till samtalsbehandlare är åldersgränsen 16 - 22. Alla besök hos oss är gratis och vi som arbetar här har tystnadsplikt. Ungdomshälsan i Umeå är HBTQ-certifierad!

Läs mer på <https://www.1177.se/Vasterbotten/Hittavard/Vasterbotten/Kontakt/Ungdomsmottagning-Umea/>

Drop-in till barnmorska/sjuksköterska

*Måndag 13.00 – 16.30*

*Onsdag 8.15 – 9.15 och 13.00 – 16.30*

*Torsdag 13.00 – 16.30*

*Fredag 13.00 – 16.30*

Drop-in till samtalsbehandlare

*Tisdag 15.00 – 16.30*

## **Wizard of Oz – sing-o-long – c/o Väven**

Tänk att få sjunga 'Over The Rainbow' tillsammans med Judy Garland, i filmen som förändrar ditt gråa liv till ett färgsprakande äventyr.

Vi inleder visningen av filmen med en kort inledning om hur The Wizard of Oz (Trollkarlen från Oz) och Judy Garland blivit viktiga för Pride-rörelsen, kampen för mänskliga rättigheter och rätten att få vara den du är.

Kom och sjung in Umepride med välkända peppande låtar och varför inte passa på att gå hela vägen och klä dig till någon av de fantasifulla figurerna i filmen. Häxor, apor, fågelskrämmor, plåtmän och lejon kan vi inte få för mycket av.

Inledningen är på svenska och filmen på engelska med engelsk text.

Fri entré

*Biljetter hämtas på Folkets bio från 19 september*

*Onsdag 26 september 19:00-21:00.*

*Folkets Bio, Tystnad*

## **Berättarworkshop om föräldraskap**

Föräldraskap - vad berättar du?

Två dagars berättarworkshop med avslutande framträdande i utställningen Barndomar.

Vill du utveckla ditt muntliga berättande och få berätta din berättelse inför publik?

Workshopens innehåll är berättelser kring föräldraskap utifrån alla de olika sätt som finns att förhålla sig till föräldraskapet på. Workshopen är skapad utifrån ett hbtq-perspektiv med inriktning på olika slags familjekonstellationer. Extra välkommet är därför berättelser och

personer med erfarenhet föräldraskap hbtq. Men även personer som inte har hbtq-erfarenhet kommer att vara välkomna till workshopen.

Alla är välkomna till muséet kl.13 på söndag 30/9 då deltagarna framför sina berättelser i utställningen Barndomar.

*Workshop 1: torsdag 27/9 kl.9 – 12.*

*Workshop 2: fredag 28/9 kl.9 – 12*

*Västerbottens museum, samling i huvudentrén*

*Tveka inte att ställa frågor och framförallt anmäla dig!*

*Skicka ett mail till [ingela.wall@vbm.se](mailto:ingela.wall@vbm.se)*

*Endast ett fåtal platser.*

*Framträdande på scen av deltagarna i utställningen Barndomar  
söndag 30/9 kl.13-14*

## **These heavy clouds // Sabina Wärme**

Vi smygstartar Umeå Pride med These Heavy Clouds hybrid mellan konsert, föreställning och liveperformance med lesbiskhet, känslor, queerklubb, kärlek, glitter, dröm och verklighet. Sabina Wärme var tidigare medlem i elektronikaduon Systraskap men har nu soloprojektet These Heavy Clouds.

Ett samarbete mellan Kvinnohistoriskt museum och Humlan kulturförening.

*Torsdag 27/9 kl.18-19.30*

*Kvinnohistoriskt museum, Väven*

## Fredag

### **Berättarworkshop om föräldraskap**

Workshop 2 kl.9 – 12

Läs mer i kategorin 'Under veckan'.

### **Sagoklubben – Regnbågssagor – c/o väven**

Välkommen till en mysig sagostund på Umeå stadsbibliotek.

Varje fredag klockan 10 är det sagostund på Umeå stadsbibliotek. Kom och upplev härliga bilderböcker och magiska regnbågssagor i vårt sagorum på plan 4 i Väven.

Passar alla från ca tre år och uppåt. Det är gratis och ingen föranmälan behövs.

Kl 10.00-10.30

Väven plan 4, Sagorummet

### **Gör plats i laget! - Unga transpersoners rätt till likabehandling i fritidsverksamheter**

Alla barn och ungdomar, oavsett könsidentitet/-uttryck, har rätt till en aktiv fritid där de känner sig trygga och respekterade. Men studier, rapporter och anmälningar visar på att transpersoner inte alls känner sig inkluderade och välkomna till fritidsverksamheter och föreningsidrotten i samma utsträckning som cispersoner.

Rättighetscentrum Västerbotten och Västerbottens idrottsförbund bjuder in till ett seminarium om vad som måste göras för att unga transpersoner ska få möjlighet till en aktiv fritid som präglas av trygghet, respekt, glädje och gemenskap.

Seminariet inleds med ett föredrag av Nellie Puig och Anna Stendin, om utmaningar och hinder för unga transpersoners deltagande i idrotts- och fritidsverksamhet.

Det följs av ett panelsamtal där vi diskuterar strategier för att barn och unga, oavsett könsidentitet/-uttryck, ska ges utrymme att vara sig själva fullt ut på fritiden och inom idrotten. Vad säger lagen och kan vi använda lagstiftningen för att hitta lösningar som öppnar upp? Vad gör vi redan i Västerbotten för ökad inkludering och vad är nästa steg?

Medverkande i panelen:

Anna Wibron, Barnrättsbyrån och ordf. RFSL Umeå (moderator)  
Moises Löfroth, Rättighetscentrum Västerbotten  
Anna Stendin, Antidiskrimineringsbyrån i Uppsala (ADU)  
Ola Svensson, Västerbottens idrottsförbund  
Robert Sondell, ordförande Röbbäcks IF

Seminariet arrangeras av Rättighetscentrum Västerbotten, Västerbottens idrottsförbund och projektet Perspektivbyrån.

Kl.14 – 15,30

Folkets hus, Grim

### **Att queera historien!**

Hur ser historien ut ur ett queert perspektiv?

Den frågan har Elfrida Bergman, kulturanalytiker och normkritiker, ställt sig och utforskat. Kom, lyssna och diskutera.

En föreläsning av och med Elfrida Bergman projektledare för Myter och verkligheter - en lesbisk odysseé.

Läs mer på <http://www.odysse.lesbiskmakt.nu>

Kl.15.30 – 16.30

Folkets hus, Oden

## ***Ung fredag – Tema Pride***

Tema Umepride på Hamnmagasinet!

För att du har rätt att vara du och älska vem du vill. Alla ungdomar välkomna!

*Arrangörer: Hamnmagasinet och c/o Väven Umepride.*

*Kl. 15 – 17*

*Hamnmagasinet*

## ***Drop in – vigsel i Umeå stads kyrka***

Du vet det där som aldrig blir av, som ni pratat om så många gånger men inte fått till? Som kan göras på tusen olika sätt med hur många gäster som helst? Vi vet hur svårt det kan vara och därför vill vi göra det extra enkelt att fokusera på det som är viktigast. Er kärlek!

Vi står för präst, musiker, bröllopsvittnen, kyrka och alkoholfritt bubbel efteråt. Ni behöver bara ta med giltig legitimation och giltig hindersprövning så sköter vi resten.

Alla par som kommit innan kl 20.00 lovar vi att viga. Bli det köbildning får ni veta vilken tid det blir er tur. För mer info gå in på:

[www.dropinvigsel.se](http://www.dropinvigsel.se)

*Kl. 15.00 – 20.00*

*Umeå stadskyrka*

## ***Art Friday – Konst, DJ, quiz och bar c/o Bildmuséet***

Denna Art Friday gästas Bildmuseet av Umepride, kom och mingla på denna förfest! Hela Bildmuseet - utställningar, museishop och restaurang - är kvällsöppet till 21:00. Baren öppnar kl 17:00. Fri entré.

Quizet leds av Christer Edeholt, Regnbågsbiblioteket, tillsammans med Bildmuseets Jenny Simm. Gäst-DJ är Evelina Liliequist aka DJ Explosive som har lockat fram svetten och lagt soundtrack till de bästa hängelkvällarna på Take Queer, Klubb Subjekt, Klubb Babylon och Klubb Feliz. På Bildmuseet lovar hon att i vanlig ordning bjuda på en mix av det bästa dansvänliga snusket från olika årtionden och genrer.

Bildmuseet har förstås öppet hela fredagen, men kvällsprogrammet börjar klockan 17:00.

*17.00 – 21.00*

*Bildmuséet*

## ***SHORT BREAK – LGBTQ + Short Film night***

Celebrate love and diversity with us!

Bring your friends, lean back and start Umepride week with us! Who doesn't love burgers and movies? We sure do!

Pride Week is here and Short Break is happy to invite you to Orangeriet for a screening of amazing LGBTQ+ short films!

To be a part of this evening all you have to do is call Orangeriet and reserve table. Please mention that you will be at LGBTQ Short Film night.

Tel: 090-12 17 40

*19:00 its start*

*19.30 -20.10 short films*

*20.10 free to mingle and discuss*

*Orangeriet*

## **Öppen scen med Popkollo**

Konsertkväll med Popkollo!

Gamla deltagare, ledare och andra som är peppade är välkomna till öppen scen på Hamnmagasinet.

Kom och lyssna på massa grymma och roliga akter. Maila [bop@popkollo.se](mailto:bop@popkollo.se) om du eller ni vill spela några låtar. Pepp!

*Kl. 20.00 – 00,00*

*Hamnmagasinet*

## **Lördag**

### **Lesbisk frukost – paradpepp!**

Välkommen på Lesbisk Frukost!

Kom och ät frukost, häng med andra som vill vara del av en lesbisk gemenskap.

Vi peppar tillsammans med glitter och glamour inför paraden! De som vill går sedan gemensamt i paraden.

Anmälan via <https://lesbiskmakt.nu/lesbisk-frukost-paradpepp>

*Kl. 9.30 – 11.30*

*Kulturväven*

### **LGBT history – a bridge from the past to the future**

Examples of LGBT historic men, women and trans persons over the millenniums and around the world. Also using short films and distributing A-3 size art and photography from the Tupilak (*Nordic rainbow culture workers*) and ILGCN (*international rainbow culture network*) International Travelling Exhibition (works from over 50 nations).

*Kl. 17.30 – 18.30*

*Folkets hus, Nanna*

### **Häng för regnbågsfamiljer inför paraden**

Kom, fika och träffa andra familjer! Tillsammans målar vi en stor, regnbågsbanderoll till paraden.

Vi bjuder på kaffe, saft och enklare fika. Mat finns att köpa nere i caféet på Hamnmagasinet. Efter träffen går de som vill gemensamt till paraden. Där får gärna ännu fler familjer ansluta till familjesektionen. I år behöver vi vara fler än någonsin!

Alla familjer, stora som små, är varmt välkomna. Inget medlemskap i RFSL krävs och det är kostnadsfritt.

*Träffen arrangeras av RFSL Umeå i samarbete med Queerförvaltningen och Hamnmagasinet.*

*Kl.10.00 – 11.40  
Hamnmagasinet*

### **Fördjupning om trans** – *Best of popkollo* *Umepride*

För det här passet har vi bjudit in RFSL Umeå som kör en fördjupningsutbildning om transfrågor och transpersoners livsvillkor. De beskriver det såhär:

Vi utgår ifrån olika begrepp som cis, trans, binär, ickebinär, könsuttryck och könsidentitet. Vad betyder de och vilka begrepp är aktuella?

Föreläsningen tar upp hur normer kring kön och identitet påverkar transpersoners hälsa och livsvillkor, med hjälp av forskning och statistik. Du får också tips på hur alla ska kunna få ett gott bemötande, oavsett kön, könsidentitet och könsuttryck. Under passet varvas föreläsning med diskussion och övningar.

*Kl.10.15 – 11.45  
Hotell Dragonen*

### **Tryck en egen, stolt Pridepåse** – *c/o Väven*

Välkommen till Skapa formverkstad på plan 4 i Väven. I dag trycker vi på tygväskor att använda i dagens prideparad eller vid andra tillfällen! Det är gratis, passar alla åldrar och material finns. Vill du trycka på en t-shirt kan du ta med en egen hemifrån.

*Kl.10.30 – ca 11:45*

*Skapa formverkstad, plan 4, Umeå stadsbibliotek Väven*

### **PRIDEPARAD!**



Vi börjar i Döbelns park för lite information och ett brinnande starttal av **Timimie Märak**.

Sedan går vi tillsammans genom Umeå centrum och visar att vi är många som kämpar för och stöttar hbtqia+rörelsen!

Vi kommer tillbaka till Döbelns park där det kommer att hållas tal av **Bill Schiller**, från Tupilak, Nordic Rainbow Culture workers.

Några få punkter med regler för paraden kan du läsa på:

[Queerforvaltningen.se/umepride-2018/paradregler](http://Queerforvaltningen.se/umepride-2018/paradregler)

Ta med nära och kära, vi ses i Döbelns park!

*Kl.12.00 – ca 14.30  
Döbelns park*

### **Normer och makt** – med popkollo

Under detta pass får du lära dig om Popkollos metoder kring normer och makt, hur en skapar tryggare rum och får kreativiteten att flöda!

Vi varvar teori med interaktiva övningar och jobbar med verkliga scenarion för att du ska kunna applicera dina kunskaper på situationer i din närhet.

Vill du delta? Skicka din anmälan till 'bop@popkollo.se'.

*Kl.12.45 – 13.30  
Hotell Dragonen*

### **Föreläsning med Timimie Märak**

Timimie står i frontlinjen bland många syskon från hela Sápmi. En poet, urfolksfeminist, samisk queeraktivist.



Under de senaste åren har ni sett Timimie leda tåg och läsa på många av Sveriges Pridefestivaler. Hållit i workshop och föreläsningar för alla från norr till söder

*Kl. 14.45 – 15.45*  
*Folkets hus, Grim*

### ***Tvångssteriliseringar***

Ett samtal om kampen för avskaffandet av tvångssterilisering av transpersoner. Hur såg den ut? Hur kändes det när avskaffandet äntligen kom och vad kan det betyda för transpersoners livsvillkor i Sverige i framtiden?

*Kl. 14.45 - 15.45*  
*Folkets hus, Oden*

### ***Panelsamtal: Umeås musikhistoria***

Umeå som musikstad då och nu - ur ett jämlikhetsperspektiv! Med Tove från SGTB och Du Är Queen, Armita från Vuxenskolan, Ester från Midgårdsskolan. Modereras av Jon från Popkollo.

*Kl. 14.45 - 15.45*  
*Droskan*

### ***Politikerdebatt***

Är du nyfiken på vad Umeås största politiska partier har att säga om HBTQ-frågor? Kom till vårt panelsamtal med representanter för olika politiska partier. Alla partier i fullmäktige utom SD är inbjudna.

Moderator: Ola Nordebo  
*Kl. 16.00 – 17.00*  
*Folkets hus, Grim*

### ***Regnbågsmässa "Gör inte skillnad på människor"***

Gör inte skillnad på människor!  
Kom och fira Regnbågsmässa med oss!  
Sång och tankar av Frida Selander, Regnbågsgruppen med vänner.

*Kl. 16.00-17.00*  
*Umeå stads kyrka*

### ***Perspektiv på BDSM och fetisch – utövare berättar***

Är du nyfiken på BDSM och fetisch? Undrar du över vad som egentligen är grejen med bondage, maktutövande eller kanske har du funderat på varför hjärtat slår dubbelslag inför åsynen av ett par riktigt snygga skor?

I den här panelen berättar personer som sysslar med olika typer av BDSM praktiker om sina egna preferenser och intressen men också om grundförutsättningar för BDSM-utövande som samtycke, kommunikation och självdistans. Vi utforskar BDSM och fetisch som praktik, krydda och läggning.

*Kl. 16.00 – 17.00*  
*Folkets hus, Nanna*

### ***Synvändor som ger innanförskap istället för utanförskap***

Vi granskar våra normer för hur vi ser på kön och sexualitet. Vi ändrar de ord vi använder och skapar ett öppet synsätt bortom föråldrade normer. Två synvändor förändrar hur vi indelar varandra efter kön och sexuell läggning. Utanförskap ersätts av innanförskap.

*Kl. 16.00 – 17.00*  
*Folkets hus, Oden*



### ***Hur jag nästan dog***

Själv mord omgärdas fortfarande av okunskap, myter och fördomar. Ska självmorden minska måste fler känna sig bekväma i att sätta ord på hur vi mår.

”Jag vet att jag inte är ensam om att ha haft svårt att komma ut. Jag vet att hbtq-gruppen är överrepresenterade vad gäller psykisk ohälsa. Skälet till mina självmordsförsök är att jag i decennier behållit en hemlighet för mig själv. En jag var livrädd för att berätta om.

I min föreläsning berättar jag om min resa. Hur min exfru och mina barn reagerade när de fick reda på att jag är homosexuell. Och hur mitt liv förändrats till det bättre i och med att jag nu är öppen om min sexuella läggning.

En hemsk historia med ett lyckligt slut.

Lyssna också på hur jag engagerat mig i Suicide Zero, för att få mer kunskap och kunna bidra så att andra inte ska se döden som en utväg.

*En föreläsning av Dan Eriksson.*

*Kl. 17.30 – 18.30*

*Folkets hus, Oden*

### ***The Power of Rainbow Culture vs. Homophobia and Silence***

Examples of LGBT culture over the millenniums and around the world. Also using short films and distributing A-3 size art and photography from the Tupilak (Nordic rainbow culture workers) and ILGCN (international rainbow culture network) International Travelling Exhibition (works from over 50 nations).

*Kl. 17.30 – 18.30*

*Folkets hus, Nanna*

### ***Stefani Love – Henrik Svensson***

Föreläsning om Drag Queen.

Henrik Svensson berättar om egna erfarenheter, Pride i stort på mindre orter och hur viktigt det är att kunna vara sig själv.

*Kl. 19.00 – 20.00*

*Folkets hus, Nanna*

### ***Lo Lindström – poesi om queer glesbygd***

Poesi som river fram en debatt om Norra Sveriges upprättelse. Lo Lindströms klara röst för en talan om förhållandena i Västerbotten, en pågående centralisering och känslorna kring bygden. En gräsrotsaktivist med skarp tunga och varm hand om din rygg. Låt dig kastas mellan hens brandtal, illmariga humor och sorg, och gå där ifrån med ny ork.

*Kl. 19.00 – 19.30*

*Folkets hus, Oden*

### ***Filmvisning – Wild dogs***

I en musikindustri styrd av män kämpar plattformar som Popkollo och Upfront producer network för att tjejer och transpersoner ska kunna skapa fritt som producenter, på egna villkor.

Bakom lykta dörrar träffas etablerade och nya producenter, bland annat Robyn, Jenny Wilson, Beatrice Eli, VAZ, Selen Özan, Caty Testad, Barbara Chamoun och Ayesha Quraishi.

Wild Dogs gör upp med myten om den manliga producenten och visar på en bransch i förändring.

*Kl. 20.00 – 21.15*

*Hamnmagasinet*

## **PRIDEFEST I SAMARBETE MED TAKE QUEER!**



TQ's höstpremiär blir även Umeprides officiella pridefest!

Kvällen till ära blir en danskavalkad, en musikexposé, ett firande och en uppvaktan av vårt Pride i Umeå. Det blir TQ, men det blir också mycket mer och annat!

*Kl. 21.00 – 02.00*

*Droskan*

 **Söndag** 

### ***Låtar som inte skrivits än – vi gör queera kärlekslåtar ihop!***

Vi träffas och pratar om vilka kärlekslåtar som saknas i våra liv. Om flersam kärlek? Queert sex?

Ta med dig din erfarenhet och kom dit! Du behöver inte (men får gärna) kunna sjunga och spela instrument, på plats finns musiker och instrument, men ta gärna med ditt eget!

En workshop för HBTQIA+ personer.

*Workshopen är gratis!*

*Med stöd från Arvsfonden.*

*Kl. 13.00 – 17.00*

*Musikanten*

### ***Queer workshop med Daniel Mariblanca***

Koreografen Daniel Mariblanca ger en queer workshop i samarbete med Norrlandsoperan, Regnbågsbiblioteket och Umepride 2018. Workshopen är baserad på samma strategier, metoder och tematik som projektet 71BODIES 1DANCE. Ett projekt som använder samtal som metod för att skapa koreografiskt material utifrån människors egna erfarenheter och händelser i livet.

Under workshopen hålls ett öppet samtal om genusfrågor där vi genom samarbete omvandlar samtalet så det blir mer fysiskt och mer dans.

Workshopen är öppen för alla från HBTQ-communityn och deltagare på Umepride som vill dela sina erfarenheter med Daniel och övriga i ensemblen.

*Fri entré 14:00 – ca 16.00*

*Studioscenen, Norrlandsoperan*

## **Leva. Älska. - Regissörbesök och samtal**

2013 öppnade världens första seniorboende för HBTQ-personer, Regnbågen, på Gärdet i Stockholm. Agneta, Ingbritt och Thomas flyttar in. De har alla haft drömmar och begär i en tid av förtryck och begränsningar. När de börjar sina liv på Regnbågen öppnas nya rum i deras världsbild och inre. För första gången hittar de hem och börjar leva mer. Älska sig själva lite mer.

Leva. Älska är regisserad av Mette Aakerholm Gardell som söndag 30 september gästar biografen och möter publiken i ett samtal efter visningen.

*Visningen arrangeras av Folkets Bio Umeå, Kultur för seniorer - Umeå kommun, RFSL Umeå och Regnbågsbiblioteket*

*Biljetter: <http://folketsbioumea.se/leva-alska>*

*Varmt välkomna!*

*Kl. 15.00 – 16.45*

*Folkets bio*

## **Queerbad - för hbtq-personer och regnbågsfamiljer**

Se hit badkrukor och storsimmare. Under Umeå Pride öppnar Queerbadet på Hemgården där målet är att skapa ett tryggt och inkluderande bad. Vi tror på att fler ska kunna uppleva och vara på badhuset. Och få simma, leka och stoja i en välkomnade miljö.

Under badet får du som besökare själv avgöra vilken avdelning du vill klä om och duscha på. Det kommer finnas såväl öppna och könsneutrala omklädningsrum som enskilda omklädnings- och duschrum.

Förutsättningarna för ett öppet, inkluderande bad är att alla besökare förhåller sig till de trygghetsregler som kommer finnas. För att skapa

ökad trygghet och trivsel kommer det också vara flera badvärdar på plats.

Badet arrangeras av Rättighetscentrum Västerbotten tillsammans med Transammans Västerbotten, RFSL Umeå och Umepride.

Varmt välkomna!

*Praktisk information:*

Badet är gratis.

Under badet kommer det finns skåp för förvaring av kläder men ta med ett HÄNGLÅS om du vill kunna låsa in dem.

Du väljer själv vilka badkläder du använder, korta, långa heltäckande eller små. Men det är bra om de är av syntetmaterial och inte av bomull, eftersom det försvårar reningen av poolen.

Det finns inget café eller fika till försäljning men ni är välkomna att ta med eget. Tänk då på att Hemgården har som regel att besökare inte får ta med glas och porslin in i simhallen. I simhallen finns material för lek och det finns en ljudanläggning där du kan önska din bästa baddisco-hit eller relax-låt.

Du om du har frågor kring eventet kan du höra av dig till Klara Nygren, [klara.nygren@sensus.se](mailto:klara.nygren@sensus.se).

Tillgänglighet: Alla lokalerna på Hemgårdens bad är tillgänglighetsanpassade. Det finns taklyftar, stolslyft och andra hjälpmedel att tillgå. Du som besökare behöver dock klara dig själv i omklädningsrum/dusch och i vattnet, alternativt ha med ledsagare. Maila gärna till [klara.nygren@sensus.se](mailto:klara.nygren@sensus.se)

*Kl. 15.00 – 18.00*

## **Snuskbingo**

RFSLs legendariska snuskbingo är tillbaka!

Här har du möjlighet att lära dig mer om sex, lust och njutning och spela bingo på ett sätt som du garanterat aldrig spelat det tidigare. Vi bjuder på snuskiga vitsar och reder ut vad en motorsåg och Bolibompa-draken egentligen har med sex att göra. Självklart har du också möjlighet att vinna fantastiska priser. Vi ses!

*Kl. 16.00 – 17.30*

*Orangeriet*